

ĒDIENKARTE 1. - 4. klasēm.

Trešdiena 02.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhidr.	Kalorijas	ALERĢĒNI.
Dārzenu-zirnīšu zupa	150	2.60	5	7.90	94.10	
Makaroni ar gaļu	200	17.40	14.50	38.50	352.50	A01.
Svaigu kāpostu salāti ar zaļumiem un burkāniem	100	1.0	2.93	6.15	54.30	
Ūdens ar citrusaugļiem	200	0.1	0.1	0.6	7.20	
Saldskābmaize	30	2.22	0.39	17.01	84	A01
Kopā:	23.32	22.92	70.16	592.1		
Ceturtdiena 03.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Gulašzupa ar krējumu	200/10	9.30	13.60	13	201.20	A07
Rīsu pārslu biezputra ar ķīseli	80/100	3.30	4.70	32.00	187.3	A07
Saldskābmaize	30	2.22	0.39	17.01	84	A01
Burkāns	120	0.30	0.20	17.70	73.50	
Kopā:	15.12	18.89	79.71	546		
Piektdiena 04.09.2026	Daudz.gr.	Olbalt.	Tauki	Ogļhi.	Kalorijas	ALERĢĒNI
Biešu zupa ar krējumu	150/5	1.80	4.10	9.50	86.70	A07
Cīsiņi	60	8.90	7.60	0	153	
Kartupeļi	170	3.40	0.17	25.16	119	
Krējuma-burkānu mērce	50	0.3	6.6	1.2	51.4	A01,A07
Biešu-ābolu salāti ar eļļu	100	1.36	2.1	10.8	58.97	
Ūdens ar citrusaugļiem	200	0.1	0.1	0.6	7.20	
Saldskābmaize	30	2.22	0.39	17.01	84	A01
Kopā:	18.08	21.06	64.27	560.27		

Produktu nepiegādāšanas gadījumā ēdienkartē var tikt veiktas izmaiņas